

ARNICALME®

COMPRIMÉ ORODISPERSIBLE
ARNICA MONTANA 9 CH

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- *Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.*
- *Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.*
- *Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 7 jours, consultez un médecin.*
- *Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Voir rubrique 4.*

Dans cette notice :

- 1- Qu'est-ce que **ARNICALME, comprimé orodispersible** et dans quels cas est-il utilisé ?
- 2- Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser **ARNICALME, comprimé orodispersible** ?
- 3- Comment utiliser **ARNICALME, comprimé orodispersible** ?
- 4- Quels sont les effets indésirables éventuels ?
- 5- Comment conserver **ARNICALME, comprimé orodispersible** ?
- 6- Informations supplémentaires

1- QU'EST-CE QUE ARNICALME, comprimé orodispersible ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Médicament homéopathique traditionnellement utilisé dans le traitement des hématomes (bosses), des ecchymoses (bleus), des contusions (coups) et de la fatigue musculaire.

2- QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE ARNICALME, comprimé orodispersible ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

N'utilisez jamais ARNICALME, comprimé orodispersible : chez les enfants de moins de 18 mois.

Faites attention avec ARNICALME, comprimé orodispersible :

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).

Prise ou utilisation d'autres médicaments :

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse et allaitement :

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

En l'absence de données expérimentales et cliniques, et par mesure de précaution, l'utilisation de ce médicament est à éviter pendant la grossesse et l'allaitement.

Informations importantes concernant certains composants de ARNICALME, comprimé orodispersible :

Ce médicament contient du lactose.

3- COMMENT PRENDRE ARNICALME, comprimé orodispersible ?

Posologie

Chez l'adulte : 2 comprimés 3 fois par jour. Laisse fondre les comprimés sous la langue.

Chez l'enfant à partir de 18 mois :

1 comprimé 3 fois par jour à dissoudre dans un peu d'eau.

Mode et voie d'administration :

Voie sublinguale

Chez l'enfant de 18 mois à 6 ans : faire dissoudre le comprimé dans un peu d'eau avant la prise en raison du risque de fausse route. Dès que l'âge le permet, laisser fondre les comprimés sous la langue.

Durée du traitement

Espacer les prises dès amélioration et cesser les prises dès la disparition des symptômes. Traitement maximal de 7 jours.

Si vous avez pris plus d'Arnicalme que vous n'auriez dû : Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre Arnicalme, comprimé orodispersible : Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

4- QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, **ARNICALME, comprimé orodispersible** est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (Ansm) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance
Site internet: www.ansm.sante.fr

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5- COMMENT CONSERVER ARNICALME, comprimé orodispersible ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants. Ne pas utiliser **ARNICALME, comprimé orodispersible** après la date de péremption mentionnée sur la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.

À conserver à une température ne dépassant pas 30 °C.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6- INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Que contient **ARNICALME, comprimé orodispersible** ?

La substance active est :

ARNICA MONTANA 9 CH 2,5 mg
Pour un comprimé orodispersible de 250 mg

Les autres composants sont : Lactose, Croscarmellose sodique, Stéarate de magnésium.

Qu'est ce que ARNICALME, comprimés orodispersible et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de comprimés orodispersibles.

Il est conditionné dans une boîte contenant 40 comprimés.

Titulaire, exploitant et fabricant : BOIRON

2 avenue de l'Ouest Lyonnais
69510 Messimy - France

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est septembre 2013.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site internet de l'Ansm (France).



BOIRON cotise à Adelphe, pour les emballages de médicaments vendus en officine.

BOIRON participe de plus à Cyclamed, association chargée de la collecte et de l'élimination respectueuse de l'environnement des médicaments non utilisés, périmés ou non. BOIRON vous demande donc de rapporter vos médicaments non utilisés à votre pharmacien.